



parte 2:
GUÍA DE CUIDADO
CAPILAR
ESPECIALIZADO EN
CABELLO ONDULADO,
RIZADO Y AFRO

“Amamos tu cabello rizado tanto como tu”





CONTENIDO

En esta segunda parte aprenderas lo siguientes temas::

1. RUTINA DE LAVADO DIARIO
2. RUTINA DE LAVADO ASA
3. LIMPIEZA PROFUNDA
4. TÉCNICAS DE DEFINICIÓN
5. CÓMO SECAR EL CABELLO





RUTINA DE LAVADO Diario

VER
VIDEO



Iniciamos humedeciendo nuestro cabello con agua fría, de allí aplicamos nuestro shampoo en tres puntos claves; **el cuero cabelludo, laterales (detrás de las orejas y la parte de inferior(osea hacia la nuca) Masajear con la yema de los dedos.**

Retiramos el shampoo con abundante agua fría, seguidamente aplicamos nuestro acondicionador de medios a puntas, dejamos actuar 5 minutos y desenredamos con un cepillo o peineta de dientes anchos.





RUTINA DE LAVADO ASA

Esta rutina de lavado es muy conocida por proteger el cabello del shampoo de medios a puntas y se realiza de la siguiente manera:

1

Se humedece el cabello con agua fría, se aplica el shampoo en el cuero cabelludo (raiz) y al mismo tiempo se aplica el acondicionador de medios a puntas. De esta manera cuando se enjuaga el shampoo, se protege la parte media hasta las puntas .





Rutina de Limpieza Profunda

**Esta rutina de lavado
Ayuda a eliminar
residuos de productos,
minerales del agua y
otras impurezas que el
shampoo regular podría
no eliminar por
completo.**

**se debe usar
shampoo
CON SULFATOS**

**Antes de aplicar
tratamientos intensivos,
como mascarillas o
acondicionadores
profundos, una limpieza
profunda puede permitir
que estos productos
penetren mejor en el
cabello.**



TÉCNICAS DE DEFINICIÓN

DEFINICIÓN CON CEPILLOS

Los cepillos son muy útiles ya que nos ayudan a definir de forma rápida y sencilla, si no tenemos mucho tiempo. Siempre se utiliza con el cabello húmedo y se define desde la parte interna desde la raíz hasta las puntas.



VER
VIDEO



TÉCNICAS DE DEFINICIÓN

DEFINICIÓN CON CEPILLOS

Existe una gran variedad de cepillos aqui te muestro algunos:

cepillo
Flexible

Cabellos
2,3 Y 4



cepillo
esqueleto/curvo

Cabellos
3 Y 4



cepillo curly

Cabellos
2,3 Y 4





TÉCNICAS DE DEFINICIÓN

DEFINICIÓN RIZO A RIZO

Para esta técnica solo necesitamos nuestras manos y mucha paciencia, se recomienda hacerla cuando estemos en la etapa de la transición. En mechones pequeños se enrolla el cabello desde la raíz hasta las puntas en dirección del rostro. repetir en todo el cabello.



VER
VIDEO



TÉCNICAS DE DEFINICIÓN

DEFINICIÓN CON CHUMIS

Para esta técnica necesitamos los famosos chumis. Seccionamos el cabello por secciones pequeñas y debemos enrollar el chumis en el cabello, en promedio se necesitan de 15 a 20 chumis para cubrir todo el cabello.





TÉCNICAS DE DEFINICIÓN

DEFINICIÓN DUENZA

Para esta técnica también usaremos nuestras manos, seccionamos por mechones el cabello, y cada mechón lo separamos en dos partes y cruzamos desde la raíz hasta la punta, como haciendo una trenza pero de dos. Reetir en todo el cabello

VER
VIDEO



¿CÓMO SECAR EL CABELLO?

TOALLA DE MICROFIBRA O CAMISETA DE ALGODÓN

Los beneficios de utilizar la toalla de microfibra son:

1. Retira solo el exceso de humedad y productos.
2. Disminuye el FRIZZ.
3. Secado mas rápido.
4. Menos daño a tu cabello.

[VER VIDEO](#)





¿CÓMO SECAR EL CABELLO?

DIFUSOR

Su diseño dispersa el aire de manera más suave y uniforme, evitando que se formen frizz y preservando la forma natural de los rizos.

**usar siempre en
aire frío o tibio,
nunca en caliente.**



VER
VIDEO